Melbourne's 2hives opens sign-ups for a 30-day Guided Meditation Challenge, starting on World Meditation Day

19 October 2026

MELBOURNE, 19 October 2026. 2hives, ein Unternehmen für geführtes Audio in Melbourne, Australien, hat die Anmeldung zur 2hives Guided Meditation Challenge eröffnet: 30 Tage, 10 Minuten am Tag, gemeinsam. Die Challenge läuft vom 21 December 2026, dem Welttag der Meditation, bis zum 19 January 2027. Einsteigen kann man an jedem Tag bis zum 26 December 2026.

Ein Tag zählt, wenn eine teilnehmende Person an diesem Tag mindestens 10 Minuten in 2hives zugehört hat. Die Minuten werden aus dem Zuhören gezählt, niemand muss also etwas von Hand eintragen, und längeres Zuhören erhöht die Gesamtzeit weiter. Zwei Ruhetage unterbrechen eine Serie nicht. Wer 25 der 30 Tage schafft, hat die Challenge abgeschlossen, und alle 30 Tage ergeben einen „Full 30“.

Teams aus Kolleginnen und Kollegen, Freundinnen und Freunden oder einem Club können gemeinsam teilnehmen, mit bis zu 2,000 Personen pro Team. Wer in einem Team zusätzlich an einer Live-Gruppensitzung teilnimmt, sammelt an diesem Tag zwei Teampunkte statt eines. Die Teamleitung sieht nur die Teamsummen, nie, was ein Mitglied gehört hat.

The challenge has an opening group session on 21 December 2026 and a finale group session on 20 January 2027, both open to everyone. It is for adults aged 18 and over. It is a habit challenge, not a health, therapy or wellbeing program, and nothing in it is medical advice.

World Meditation Day was proclaimed by the UN General Assembly in 2024, resolution A/RES/79/137.

Über 2hives

Sound, written around you. 2hives makes guided audio for people who like to explore their own minds: relaxation, sleep, imagination, rehearsal and contemplative practice, in your own time and your own words. You describe what you want, and the script is written around your words: your name, your images, your pace. Safety lines at the start and the end stay as they are. 2hives is made in Melbourne, Australia, by 2BEE FARM PTY LTD.

Medienkontakt

Gergo Bacskai, Gründer
E-Mail: info@2hives.com
Pressebereich mit Logos, Bildern, Screenshots und einer Audioprobe: https://2hives.com/press
Die Challenge: https://2hives.com/challenge

###