Melbourne's 2hives opens sign-ups for a 30-day Guided Meditation Challenge, starting on World Meditation Day

19 October 2026

멜버른, 19 October 2026. 호주 멜버른의 안내 오디오 회사 2hives가 2hives 안내 명상 챌린지의 참가 신청을 열었어요. 30일 동안 하루 10분, 함께해요. 챌린지는 세계 명상의 날인 21 December 2026부터 19 January 2027까지 이어지고, 26 December 2026까지는 언제든 참여할 수 있어요.

참가자가 그날 2hives에서 10분 이상 들으면 그날이 인정돼요. 시간은 듣기 기록으로 집계하니 직접 입력할 필요가 없고, 더 오래 들으면 합계에 더해져요. 쉬는 날이 이틀까지는 연속 기록이 이어져요. 30일 중 25일을 채우면 챌린지를 완료하고, 30일을 모두 채우면 "Full 30"이에요.

동료, 친구, 동호회가 함께 팀으로 참여할 수 있어요. 한 팀은 최대 2,000명까지예요. 팀에서는 라이브 그룹 세션에도 참여한 멤버가 그날 팀 포인트를 1점 대신 2점 받아요. 팀 캡틴은 팀 전체 합계만 볼 수 있고, 멤버가 무엇을 들었는지는 볼 수 없어요.

이 챌린지에는 21 December 2026에 열리는 오프닝 그룹 세션과 20 January 2027에 열리는 피날레 그룹 세션이 있어요. 두 세션 모두 누구나 참여할 수 있어요. 만 18세 이상 성인을 위한 챌린지예요. 습관 챌린지이고, 건강이나 상담, 웰빙 프로그램이 아니에요. 어떤 내용도 전문적인 건강 조언이 아니에요.

World Meditation Day was proclaimed by the UN General Assembly in 2024, resolution A/RES/79/137.

2hives 소개

Sound, written around you. 2hives makes guided audio for people who like to explore their own minds: relaxation, sleep, imagination, rehearsal and contemplative practice, in your own time and your own words. You describe what you want, and the script is written around your words: your name, your images, your pace. Safety lines at the start and the end stay as they are. 2hives is made in Melbourne, Australia, by 2BEE FARM PTY LTD.

언론 문의처

Gergo Bacskai, 창업자
이메일: info@2hives.com
로고, 사진, 스크린샷, 오디오 샘플이 있는 프레스 페이지: https://2hives.com/press
챌린지: https://2hives.com/challenge

###